FREIE CHRISTLICHE GRUNDSCHULE HILDEN

SPEISEPLAN · ZYKLUS 05.10.2026 – 13.11.2026

WINDMANN CATERING
DIE KÜCHE

	Datum	Gericht	Dessert
Mo	05.10.2026	Gulaschsuppe mit Paprika. Rindfleischeinlage mit Roggenbrötchen [Wz] [teilweise geschlossen]	Panna Cotta [M] [Mei]
Di	06.10.2026	Vegetarisches Frikassee aus Sojaprotein mit Spargel.Erbsen.Möhren [M] [Mei] [So] mit gelber Reis [teilweise geschlossen]	Pfirsich Maracuja Joghurt [M] [Mei]
Mi	07.10.2026	Hähnchenschnitzel [Wz] mit Jägersoße mit Champignons [M] [Mei] dazu Spätzle [Wz] [Ei] und Möhrensalat [teilweise geschlossen]	Obst
Do	08.10.2026	Lachswürfel in Tomaten Kräutersoße [F] mit Erbsen dazu Vollkornreis [teilweise geschlossen]	Waldbeerenquark [M] [Mei]
Fr	09.10.2026	Geflügelbratwurst [M] [Mei] mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree [M] [Mei] [teilweise geschlossen]	Obst
Mo	12.10.2026	Hühnerfrikassee mit Spargel.Erbsen,Möhren [M] [Mei] mit Reis [teilweise geschlossen]	Schokopudding [M] [Mei]
Di	13.10.2026	Vollkornnudeln [Wz] mit Tomaten-Basilikum Soße dazu Eisbergsalat und Hausdressing [Ei] [teilweise geschlossen]	Vanillequark [M] [Mei]
Mi	14.10.2026	MSC Backfischfilet [Wz] [M] [Mei] [F] mit grüner Soße [Ei] [2] [12] dazu Kartoffeln und Gurkensalat [teilweise geschlossen]	Obst
Do	15.10.2026	Geflügel-Köttbullar [Wz] [Ei] [Sen] mit Rahmsoße [M] [Mei] dazu Spätzle [Wz] [Ei] und Farmersalat [Ei] [teilweise geschlossen]	Erdbeerjoghurt [M] [Mei]
Fr	16.10.2026	Broccoli-Auflauf mit Kartoffeln und Gouda überbacken [Wz] [M] [Mei] [teilweise geschlossen]	Obst
Mo	19.10.2026	Serbische Bohnensuppe (Kartoffel. rote und weiße Bohnen,Karotten,Sellerie,Lauch) [Sel] [Bo] mit Vollkornbrötchen [Wz] [M] [Mei] [teilweise geschlossen]	Birnenkompott
Di	20.10.2026	Szegediner Gulasch vom Rind mit Kartoffelpüree [M] [Mei] [teilweise geschlossen]	Naturjoghurt mit Müsli [Wz] [M] [Mei]
Mi	21.10.2026	Milchreis [M] [Mei] mit heißen Kirschen [teilweise geschlossen]	Obst
Do	22.10.2026	Geflügel-Cevapcici [Wz] [M] [Mei] [Ei] [Sen] mit Zaziki [M] [Mei] dazu gelber Reis und Krautsalat [teilweise geschlossen]	Orangen Fruchtquark [M] [Mei]
Fr	23.10.2026	Gemüsefrikadelle(Möhren. Pastinake, Erbsen, Mais) [Wz] [Ei] mit Limonen-Joghurt Dipp [M] [Mei] dazu Kartoffeln und Bauernsalat mit Tomate.Gurke, Paprika,Mais [teilweise geschlossen]	Obst
Mo	26.10.2026	geschlossen	
Di	27.10.2026	geschlossen	
Mi	28.10.2026	geschlossen	
Do	29.10.2026	geschlossen	
Fr	30.10.2026	geschlossen	
Mo	02.11.2026	Süßkartoffel Kichererbsensuppe [Bo] mit Weizenbrötchen [Wz]	Apfelmus [2]
Di	03.11.2026	Hähnchengulasch in Curry Fruchtsoße [M] [Mei] [So] [Sel] [Sen] mit Spätzle [Wz] [Ei] dazu Möhrensalat	Mandarinenquark [M] [Mei]
Mi	04.11.2026	Fusilli [Wz] mit Tomaten-Basilikum Soße dazu Chinakohlsalat und Cocktaildressing [Ei] [Sel] [1] [2] [4] [12]	Obst
Do	05.11.2026	MSC Lachswürfel in Sahnesoße [M] [Mei] [F] mit Vollkornreis dazu Gurkensalat	Pfirsichjoghurt [M] [Mei]
Fr	06.11.2026	vegetarisches Schnitzel natur aus Milch [Wz] [M] [Mei] [Ei] mit Leipziger Allerlei mit Möhren. Erbsen, Spargel [M] [Mei] dazu Kartoffeln	Obst
Mo	09.11.2026	Erbsensuppe mit Geflügel Bockwursttalern [Sel] [9] mit Vollkornbrötchen [Wz] [M] [Mei]	Birne Schokocreme [M] [Mei]
Di	10.11.2026	Falaffelbällchen [Bo] mit Kräuterquark [M] [Mei] dazu gelber Reis und Möhrensalat	Vanillejoghurt [M] [Mei]
Mi	11.11.2026	Eieromelette [M] [Mei] [Ei] mit Blattspinat [M] [Mei] dazu Kartoffelpüree [M] [Mei]	Weckmann [Wz] [M] [Mei]
Do	12.11.2026	Milchreis [M] [Mei] mit heißen Kirschen	Pflaume Zimtquark [M] [Mei]
Fr	13.11.2026	Kalbsfrikadelle [Wz] [Ei] [Sen] mit Rahmsoße [M] [Mei] dazu Spätzle [Wz] [Ei] und Tomatensalat	Obst

Qualitäts-Garantie
Frisch, gesund und ausgewogen: Unsere Küche orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards.

Kontakt
WINDMANN CATERING
Giesenheide 37 | 40724 Hilden
Tel: 0 21 03 / 25 3 25 90
info@windmann-catering.de

Kennzeichnung

Gl	Glutenhaltig	Wz	Weizen	Rg	Roggen
M	Milch u. Milcherzeugnisse	Mei	Milcheiweiß	Ei	Hühnerei
So	Soja	Sel	Sellerie	Ses	Sesam
Sen	Senf	F	Fisch	Bo	Bohnen
1	Konservierungsmittel	2	Antioxidationsmittel	4	Süßungsmittel
9	Nitrat	12	Farbstoff		